REDE DE AFETOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL URBANO TAVARES RODRIGUES – MOURA

José António Oliveira

REDE DE AFETOS

- Um projeto de intervenção social que tem como objetivo tomar medidas no combate à solidão.

- Esta "Rede de Afetos" é feita porta a porta, no domicílio da população idosa, não institucionalizada, que vivam sozinhos, e visa desenvolver a convivência pessoal e social do idoso através de um programa de atividades que estimulam três áreas fundamentais da dimensão humana.

Cognitiva **Emocional** **Social**

Público-alvo: Toda a população com idade superior a 65 anos, não institucionalizados, que vivem sozinhos.

Objetivos Gerais

Combater a solidão

Estimular a memória

Fazer a recolha do património oral

Objetivos Específicos

Social e Saúde Mental

- Sessões de contos e histórias individuais;
- Sessões de contos e histórias coletivas
- Ações de promoção da literacia e alfabetização

Património Oral

- Recolha e registo de informação
- Produção de livro

Conclusão

- Numa população envelhecida e numa sociedade sem tempo e espaço para as relações e afetos, em que a solidão está muito presente, verificámos que o projeto tem sido uma mais-valia junto da população idosa que tem acolhido com agrado esta iniciativa.

- **Com este projeto pretendemos:**

  - Melhorar o desempenho cognitivo do idosos;
  - Elevar a sua auto-estima;
  - Fortalecer a coesão social e familiar;
  - Sedimentar o gosto por novas aprendizagens e experiências.

OBRIGADO